

# WASTE WATCHER 2025

Osservatorio internazionale su  
cibo e sostenibilità - ITALIA

Gennaio 2025



Fonte: Waste Watcher International Observatory - Università di Bologna, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari su dati ed elaborazione IPSOS



onfoods



# Waste Watcher International

L'**Osservatorio** si propone di fornire alla comunità scientifica e all'opinione pubblica le conoscenze e gli strumenti per analizzare il comportamento del consumatore e gli impatti economici, ambientali e sociali generati dallo spreco alimentare e dall'adozione di diverse diete e diversi stili di vita.

L'obiettivo è quello di generare conoscenze utili a indirizzare scelte individuali e politiche pubbliche relative all'uso sostenibile delle risorse naturali, alla riduzione e prevenzione dello spreco alimentare e alla promozione di diete sane.

Dal punto di vista metodologico l'Osservatorio adotta una prospettiva comportamentale e si basa sull'analisi delle percezioni, cioè sulla valutazione delle opinioni, dell'auto-percezione e delle dichiarazioni fornite dai consumatori in un questionario formulato ad hoc e somministrato ad un campione rappresentativo della popolazione. L'obiettivo non è soltanto quello di analizzare lo spreco alimentare domestico dal punto di vista quantitativo e qualitativo, ma anche indagare quali soluzioni sviluppare e implementare per contrastarlo.

L'Osservatorio è stato attivato nel 2013 con un focus esclusivamente nazionale, mentre nel 2021, con l'ambizione di estendere l'analisi a livello internazionale sono stati coinvolti altri Paesi europei ed extraeuropei.

L'Osservatorio si pone l'obiettivo di contribuire alla mappatura dello spreco alimentare su scala globale e di fornire strumenti di policy che contribuiscano a contrastarlo e favoriscano nel contempo l'adozione di diete sane.



# Metodologia

La metodologia sviluppata dall'Osservatorio adotta un approccio ispirato all'economia comportamentale e sviluppa indagini campionarie statisticamente rappresentative che raccolgono le percezioni dei consumatori relativamente alle loro scelte alimentari osservando in particolare:

- Comportamento di acquisto
- Dieta
- Spreco domestico

## METODOLOGIA



**Ampiezza campionaria:** 1200 casi

**Target:** Popolazione generale



**Indagine** CAWI



# ABITUDINI ALIMENTARI

# 01

La dieta degli italiani



# Preparazione pasti: attenzione

Quanta attenzione dedica Lei personalmente al cibo e alla preparazione dei pasti?

Base: Totale campione - Valori %  
(+/-X) Diff Luglio 2024

## Alla preparazione del cibo dedico...

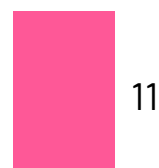
... **molta attenzione**, è una passione cui dedico tempo



... **abbastanza attenzione**, anche se non ho molto tempo



... **poca attenzione**, ho poco tempo e non ho idee in cucina



... **pochissima attenzione**, è una fatica e non mi piace cucinare



**86%**  
(+1)

**14%**  
(-1)

# Comportamenti antispreco

Quali dei seguenti comportamenti fanno parte del suo modo di essere quando fa la spesa e cucina?

Base: Totale campione - Valori %  
(+/-X) Diff Luglio 2024

## Fanno parte del mio modo di essere quando faccio la spesa e cucino...

		Diff. Luglio 2024
Assicurarmi che il cibo che rischia di guastarsi venga mangiato prima	60	+1
Congelare i cibi che non si possono mangiare a breve	60	+5
Se alimento appena scaduto, controllo che sia buono, e se è buono lo utilizzo	56	+6
Comprare sempre frutta e verdura di stagione	47	-6
Fare la lista della spesa e attenermi alla lista	43	-
Prima di cucinare, valutare attentamente quantità	43	-
Organizzazione frigorifero/dispensa per scadenza dei prodotti	35	+1
Acquisto periodico prodotti lunga scadenza, più volte settimana freschi	35	-
Conservare avanzi e cercare su internet ricette creative con avanzi	32	+3
Quando mangio fuori porto a casa avanzi	28	+5
Privilegiare l'acquisto di piccoli formati	25	+1
Privilegiare l'acquisto di prodotti a lunga conservazione	22	-
Fare programma di quello che devo cucinare in ogni giorno della settimana	21	-2
Acquisto grandi quantità pesce, carne e verdura, porzionare per surgelare	18	+3
Donare a parenti o vicini il cibo cucinato in più	11	-
Nessuna di queste	1	-



# SPRECO ALIMENTARE

# 02

Cosa, quanto spesso e perché



# Spreco alimentare: attenzione

Lei direbbe che nella Sua famiglia (o Lei personalmente se vive da solo/a) rispetto allo spreco di cibo...

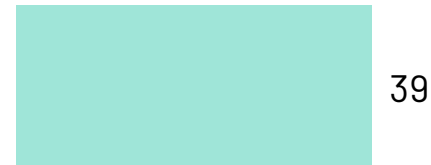
Base: Totale campione - Valori % (+/-X) Diff Luglio 2024

## Rispetto allo spreco di cibo, in famiglia,...

... **siamo attentissimi**, perché non si deve sprecare niente



... **siamo per lo più attenti**, ma qualche volta buttiamo via del cibo



... **non siamo molto attenti** e ci capita di buttare via del cibo



... **non siamo attenti** è un tema che ci coinvolge poco



94%  
(+2)

6%  
(-2)





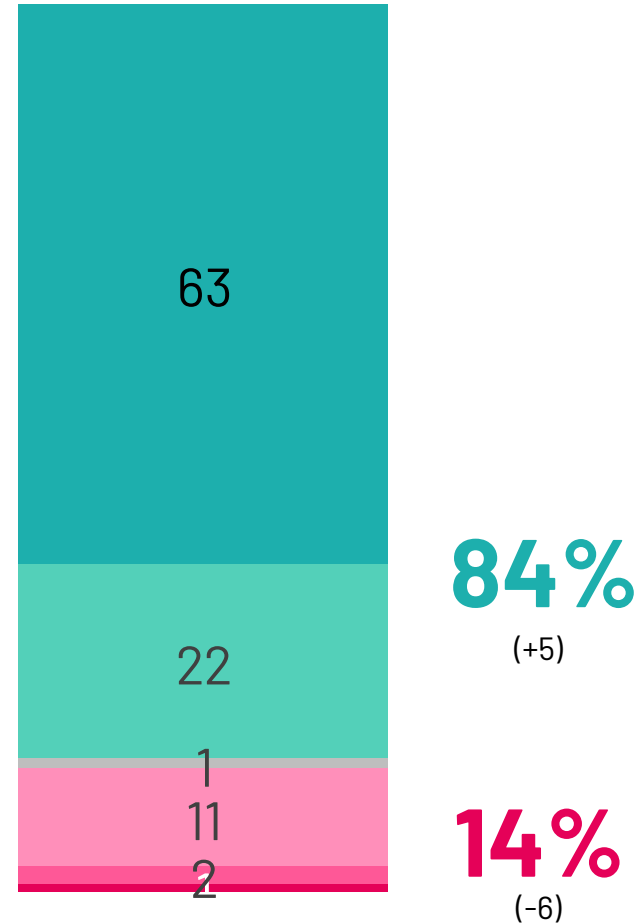
# Spreco alimentare: frequenza

Quanto spesso le capita di buttare avanzi di cibo cotto/pronto/cucinato o cibo che non considera più buono?

Base: Totale campione - Valori % (+/-X) Diff Luglio 2024

## Mi capita di buttare avanzi di cibo cotto/pronto/cucinato o che non più buono?

- quasi mai
- meno di una volta a settimana
- non sa
- 1-2 volte / settimana
- 3-4 volte / settimana
- quasi ogni giorno



## Spreco alimentare individuale

# 617,9 gr

NEGLI ULTIMI SETTE GIORNI



DATO GENNAIO 2024

566,3 gr

## Top 5 degli alimenti più sprecati nell'ultima settimana



Frutta fresca

24,3 gr



Pane fresco

21,2 gr



Verdure

20,5 gr



Insalata

19,4 gr



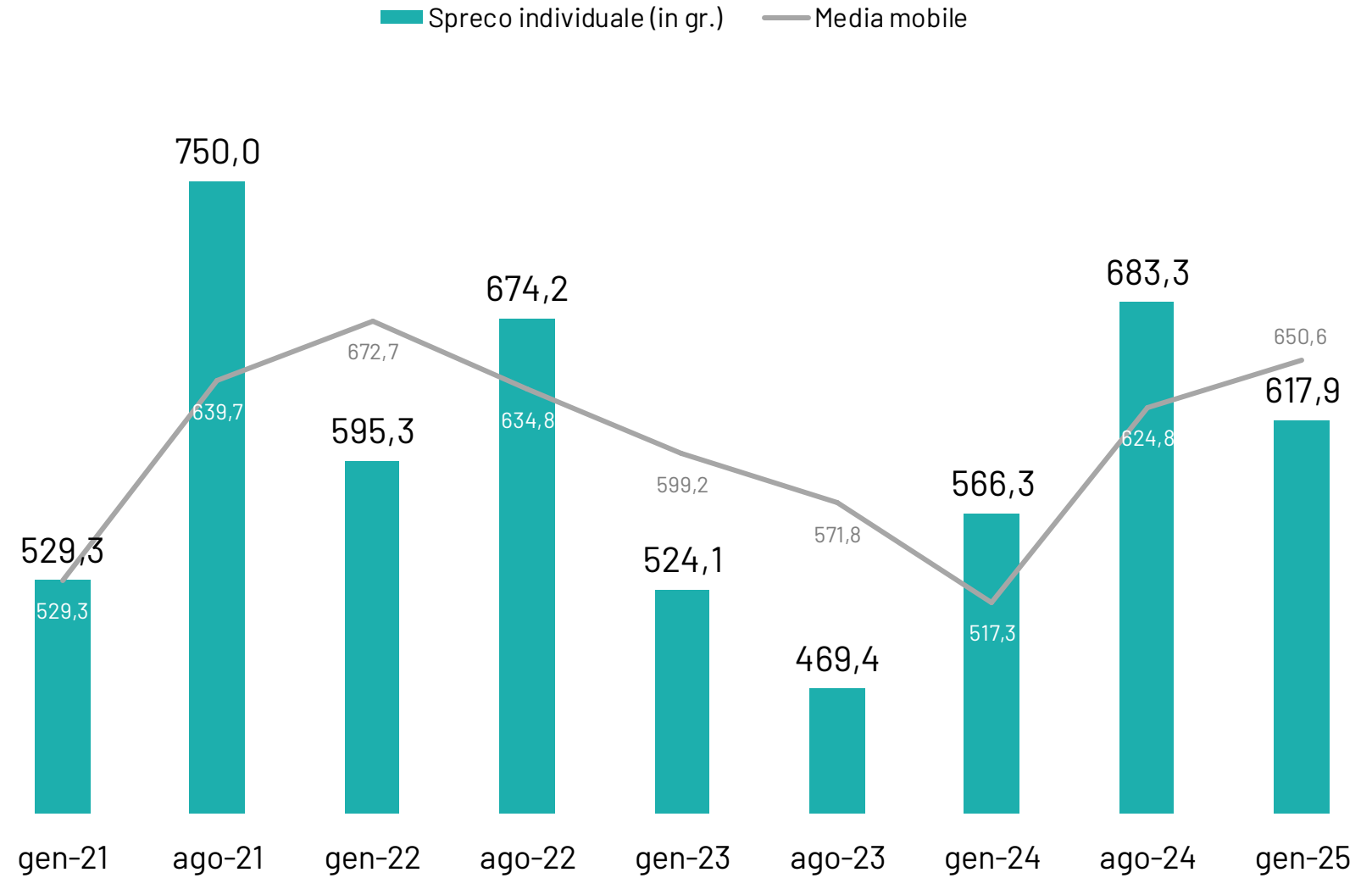
Cipolle, aglio, tuberi

17,4 gr

# Spreco alimentare individuale: serie storica

Pensi agli ultimi SETTE giorni, in casa sua, quanto/a/i/e dei prodotti avete gettato via?

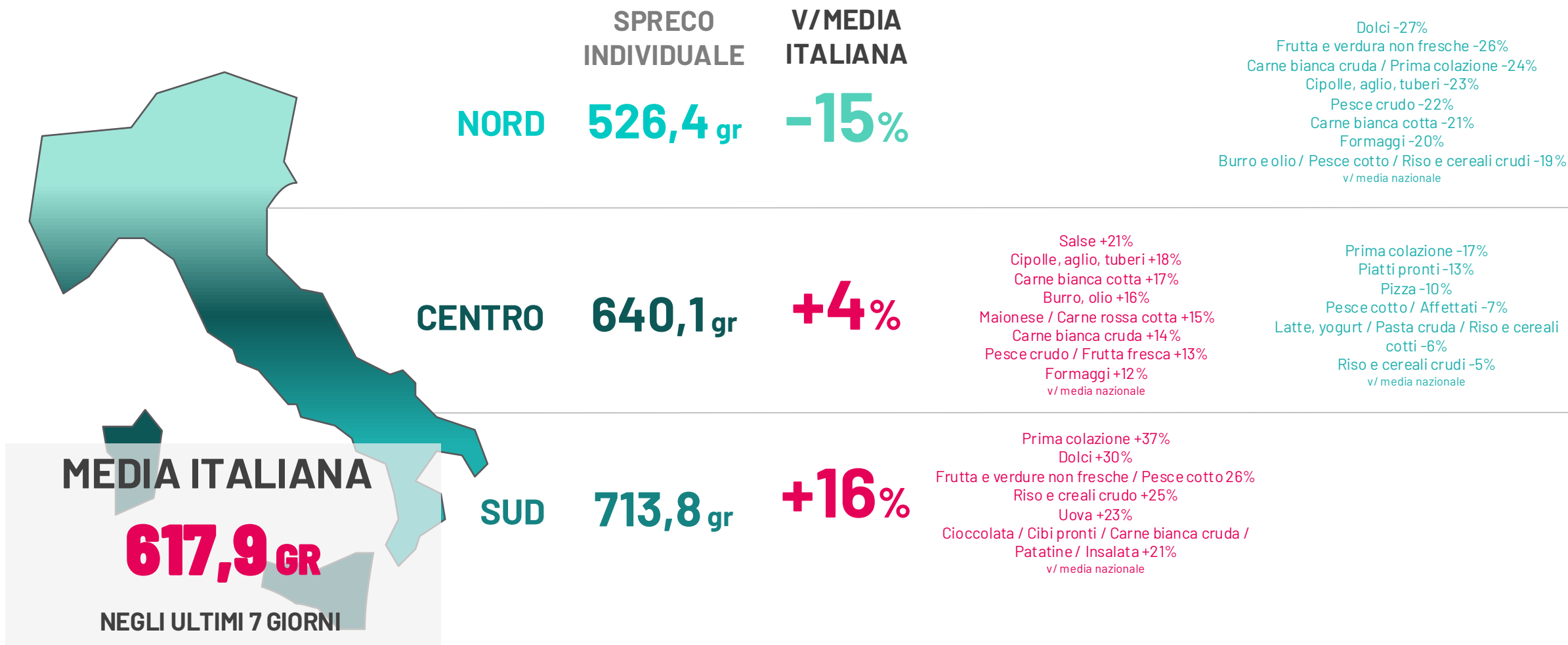
Base: Totale campione



Pensi agli ultimi SETTE giorni, in casa sua, quanto/a/i/e dei prodotti avete gettato via?  
Base: Totale campione



# LO SPRECO ALIMENTARE DELLE FAMIGLIE ITALIANE: LA MAPPA DELLO SPRECO



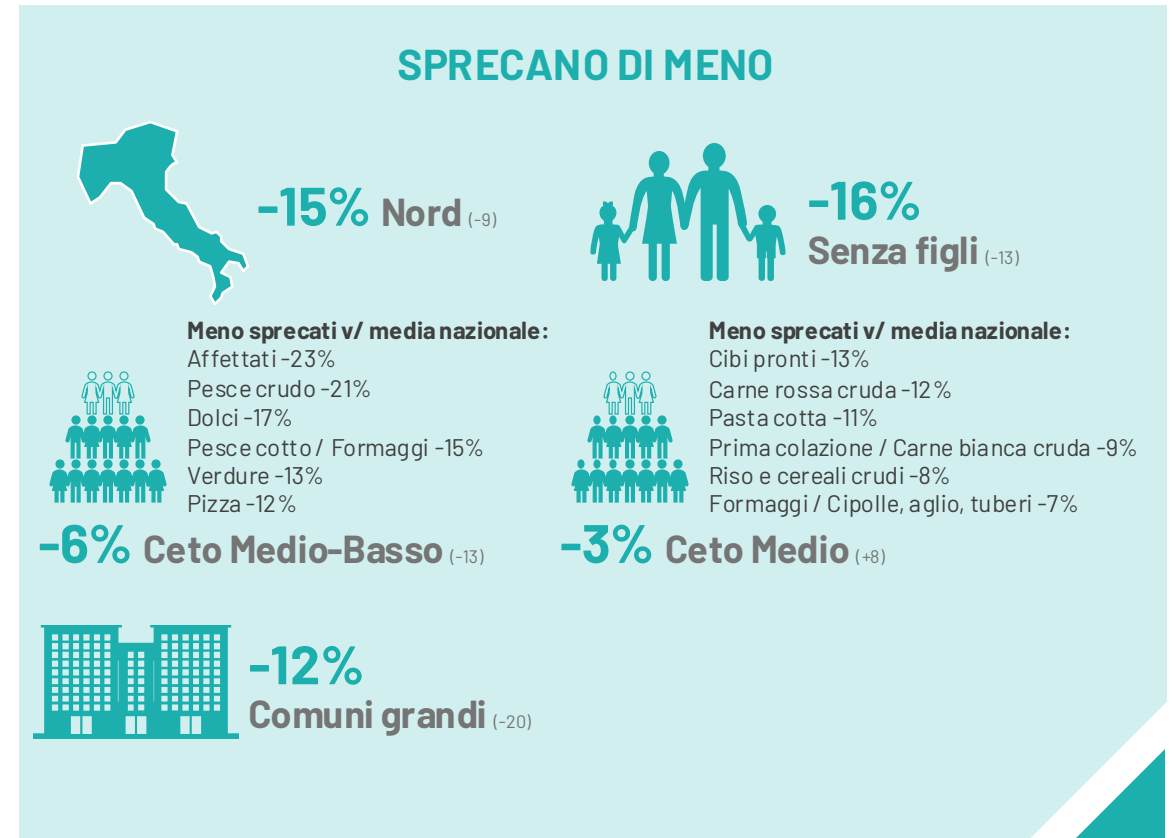
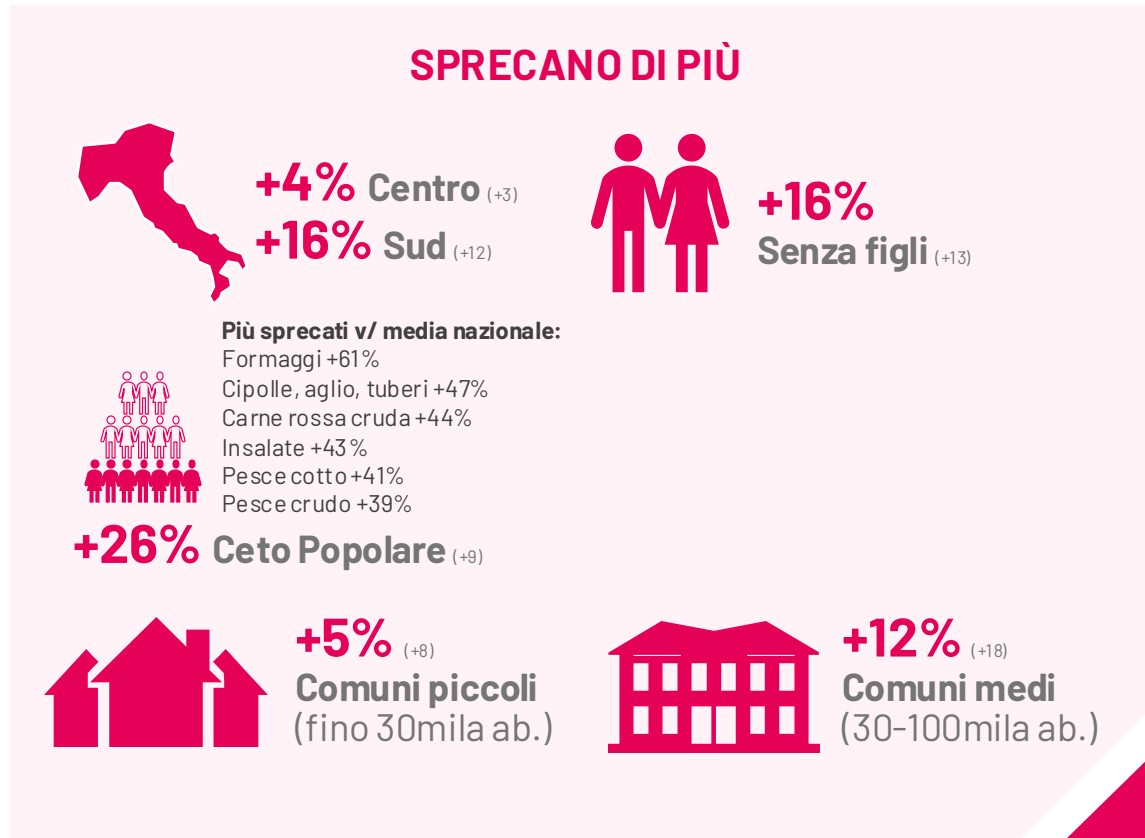
Pensi agli ultimi SETTE giorni, in casa sua, quanto/a/i/e dei prodotti avete gettato via?

Base: Totale campione



# Profilo delle famiglie che sprecano di PIÙ e di MENO

Differenza % quantità sprecata negli ultimi 7 giorni rispetto alla media nazionale



Pensi agli ultimi SETTE giorni, in casa sua, quanto/a/i/e dei prodotti avete gettato via?

Base: Totale campione - (+/-) Diff. Gennaio 2024

13

Fonte: Waste Watcher International Observatory - Università di Bologna, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari su dati ed elaborazione IPSOS

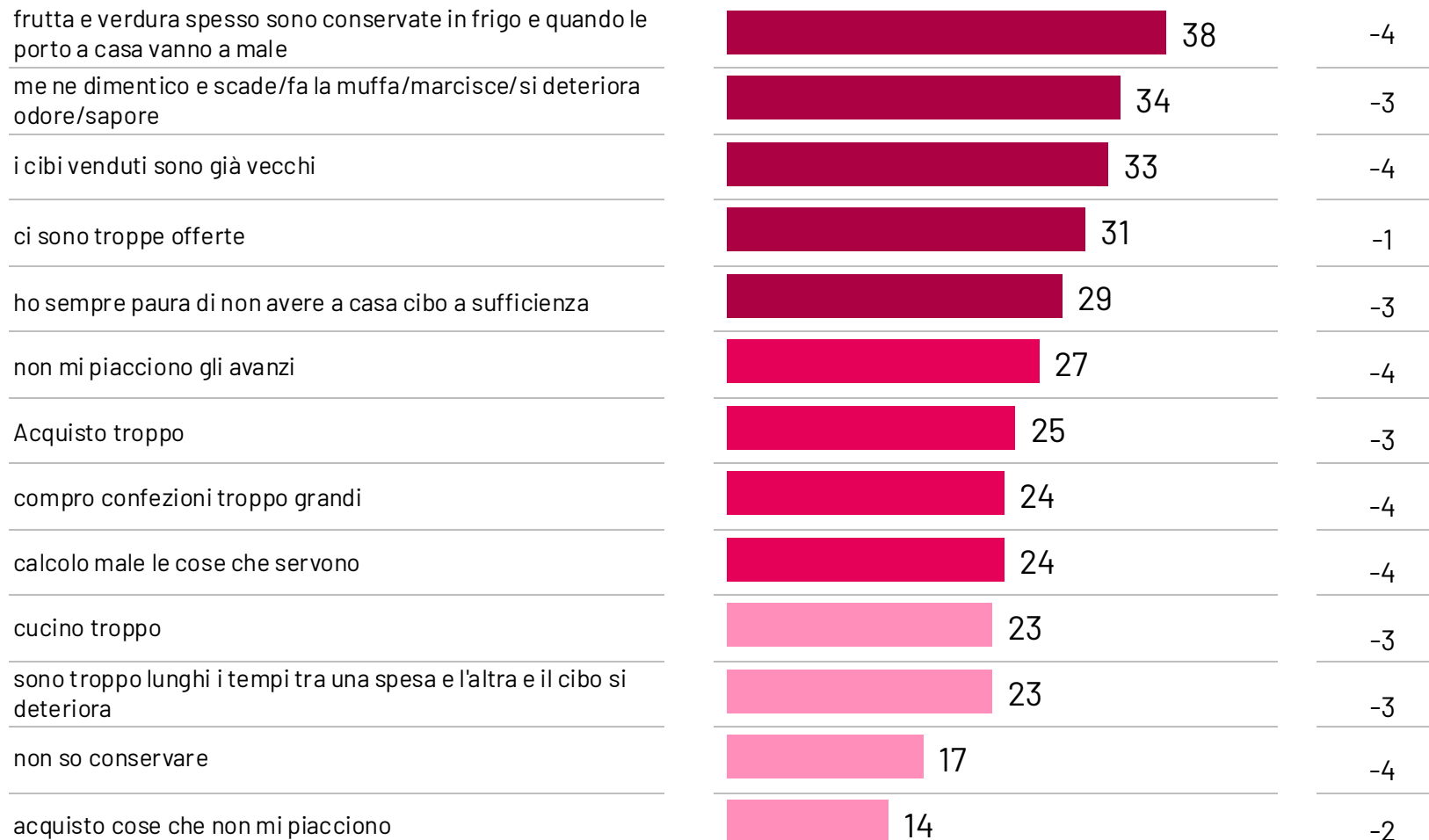


# Perché la MIA FAMIGLIA spreca

Le capita di buttare via del  
cibo soprattutto perché...

Base: Totale campione - Valori %  
% Sempre+Spesso+Qualche volta  
(+/-X) Diff Luglio 2024

## Butto via il cibo soprattutto perché...



# COMBATTERE LO SPRECO

# 03

Strategie per ridurre gli sprechi



# Comportamenti antispreco: più importanti

In un'ottica di riduzione dello spreco alimentare, quali sono i comportamenti che ritiene più importanti?

Base: Totale campione - Valori %

## I comportamenti antispreco che ritengo più importanti...

Cibo che rischia di guastarsi mangiato prima

Congelare i cibi che non si possono mangiare a breve

Se alimento appena scaduto, se è buono lo utilizzo

Prima di cucinare, valutare attentamente le quantità

Fare la lista della spesa e attenermi alla lista

Comprare sempre frutta e verdura di stagione

Organizzazione frigorifero/dispensa per scadenza dei prodotti

Privilegiare l'acquisto di piccoli formati

Conservare avanzi e cercare su internet ricette con avanzi

Fare programma di cosa cucinare in ogni giorno della settimana

Acquisto periodico prodotti lunga scadenza, più volte freschi

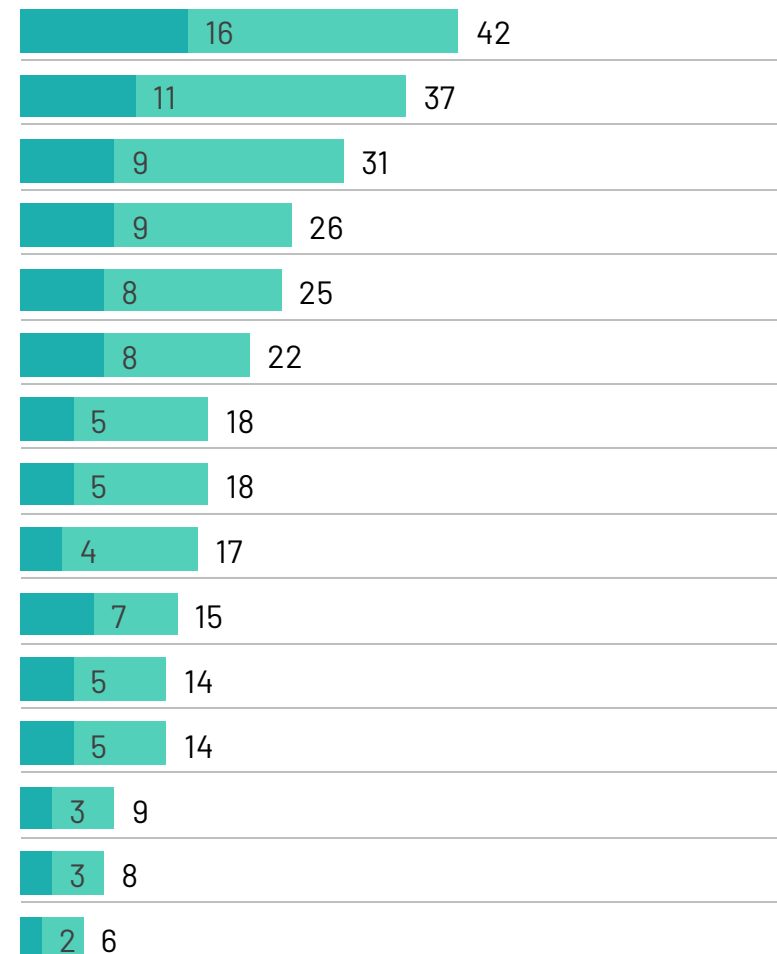
Privilegiare l'acquisto di prodotti a lunga conservazione

Quando mangio fuori porto a casa avanzi

Acquisto grandi quantità di pesce, carne e verdura, porzioni surgelare

Donare a parenti o vicini il cibo cucinato in più

■ 1°+2°+3° posizione ■ 1° posizione



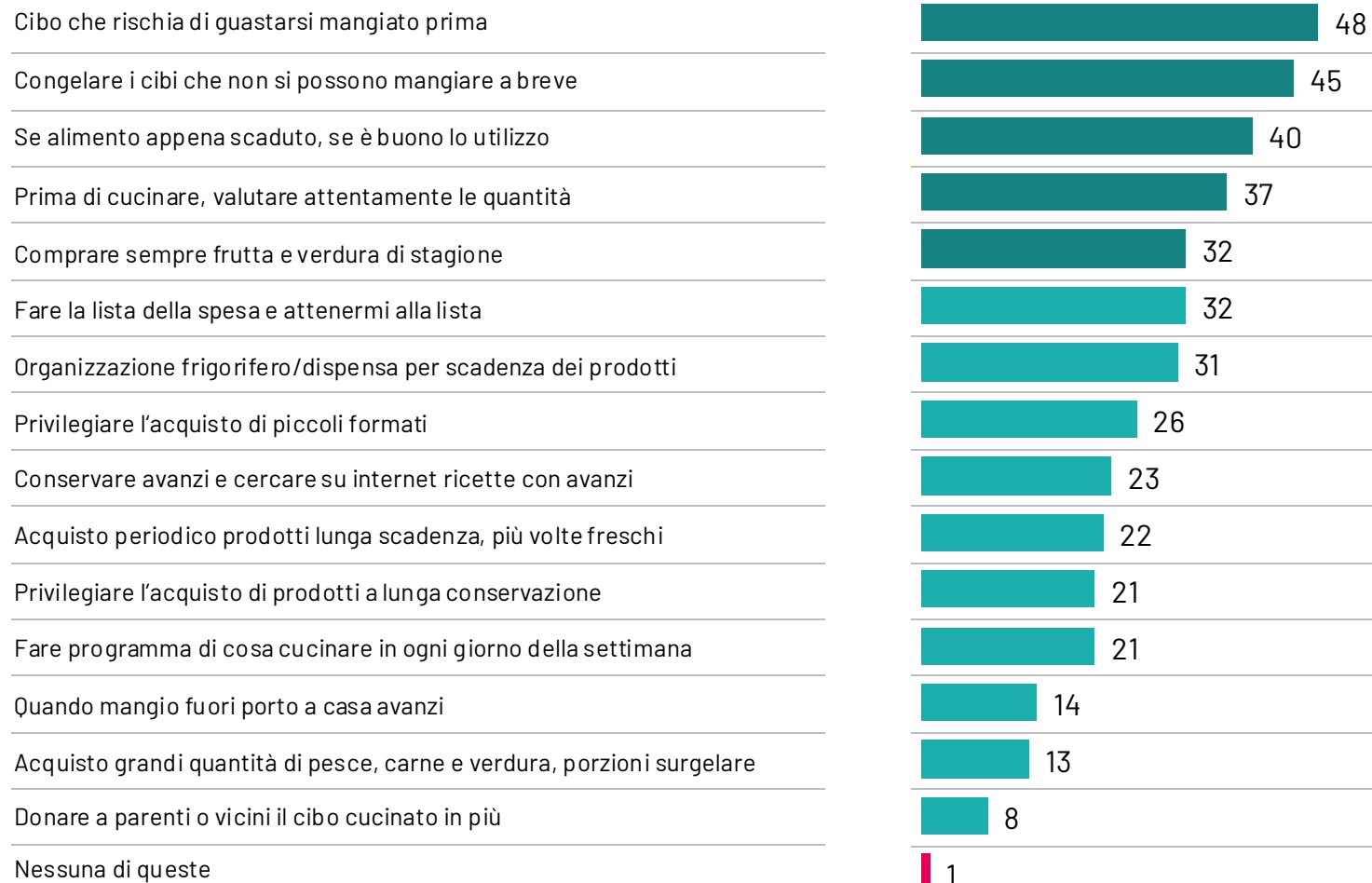


# Comportamenti antispreco: più propensi all'adozione

Nel prossimo futuro, quali dei seguenti comportamenti è più disponibile ad adottare per ridurre gli sprechi alimentari?

Base: Totale campione - Valori %

## I comportamenti antispreco che sono più disponibile ad adottare...

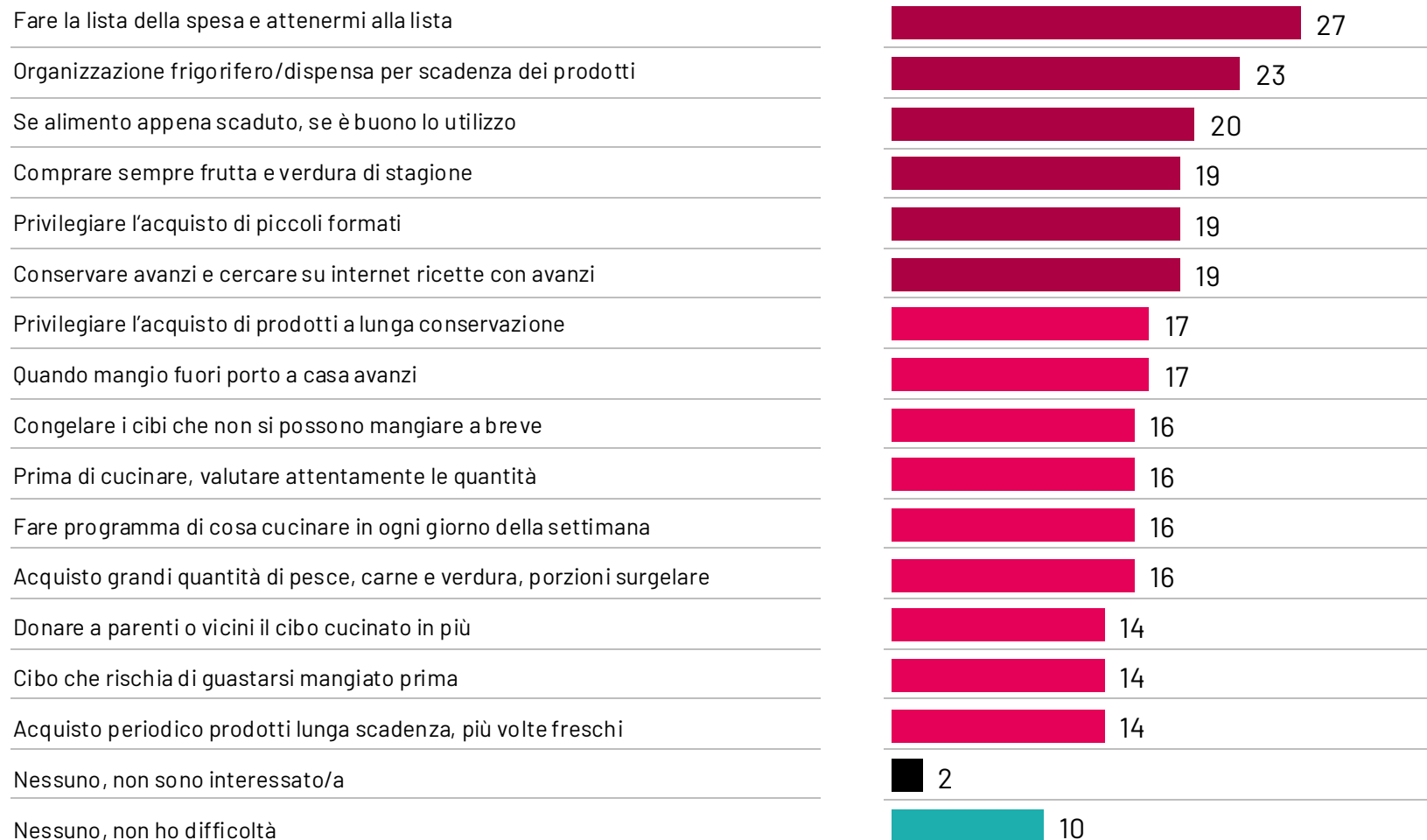


# Comportamenti antispreco: più difficili da adottare

Per Lei personalmente, quali dei seguenti comportamenti volti a ridurre lo spreco alimentare sono i più difficili da adottare?

Base: Totale campione - Valori %

## I comportamenti antispreco che sono più difficili da adottare...

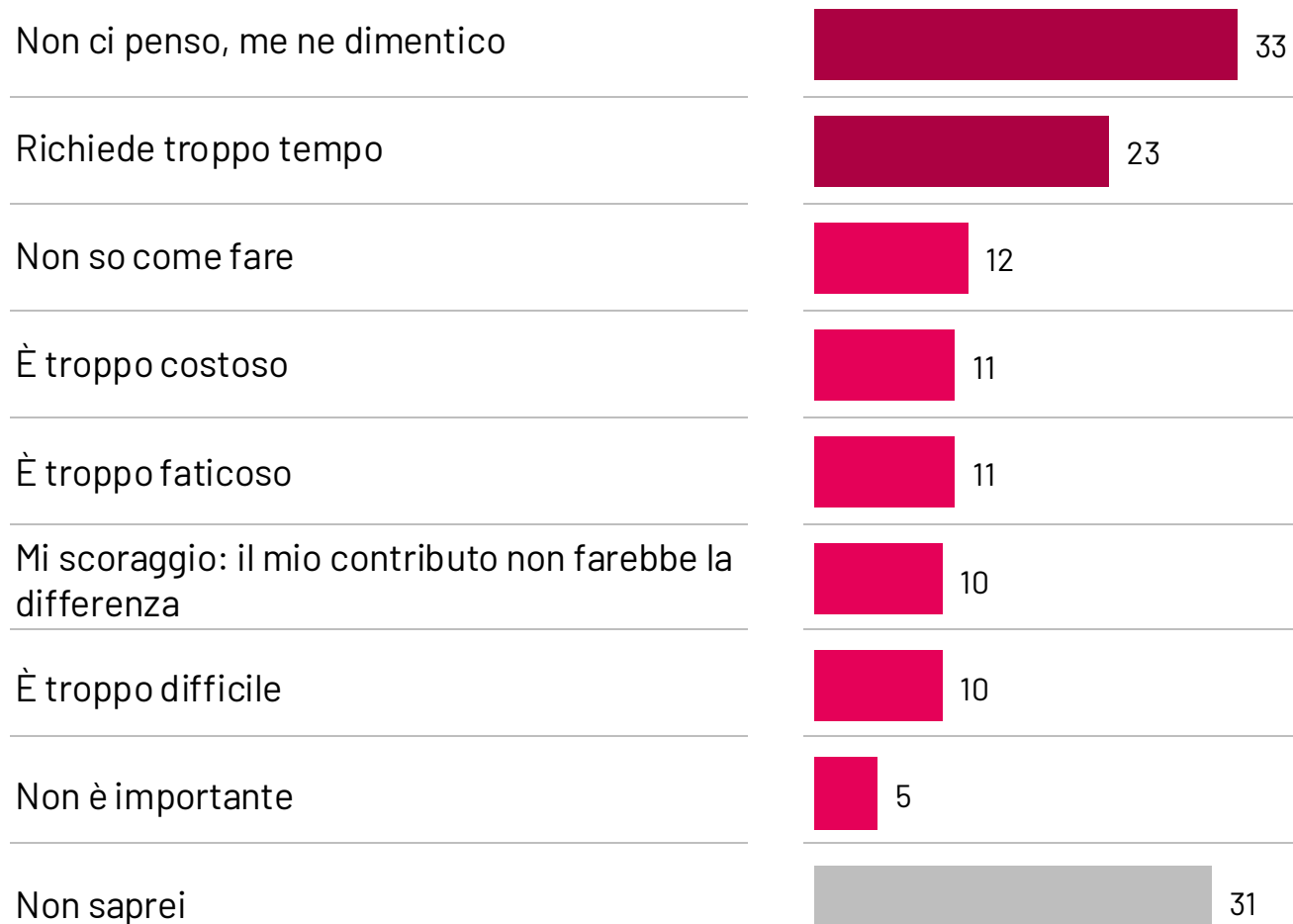


# Comportamenti antispreco: difficoltà di adozione

E quali sono i motivi principali per cui le risulta difficile adottare i comportamenti volti a ridurre lo spreco alimentare

Base: Ha difficoltà ad adottare almeno un comportamento antispreco - Valori %

## Le difficoltà nell'adottare i comportamenti antispreco

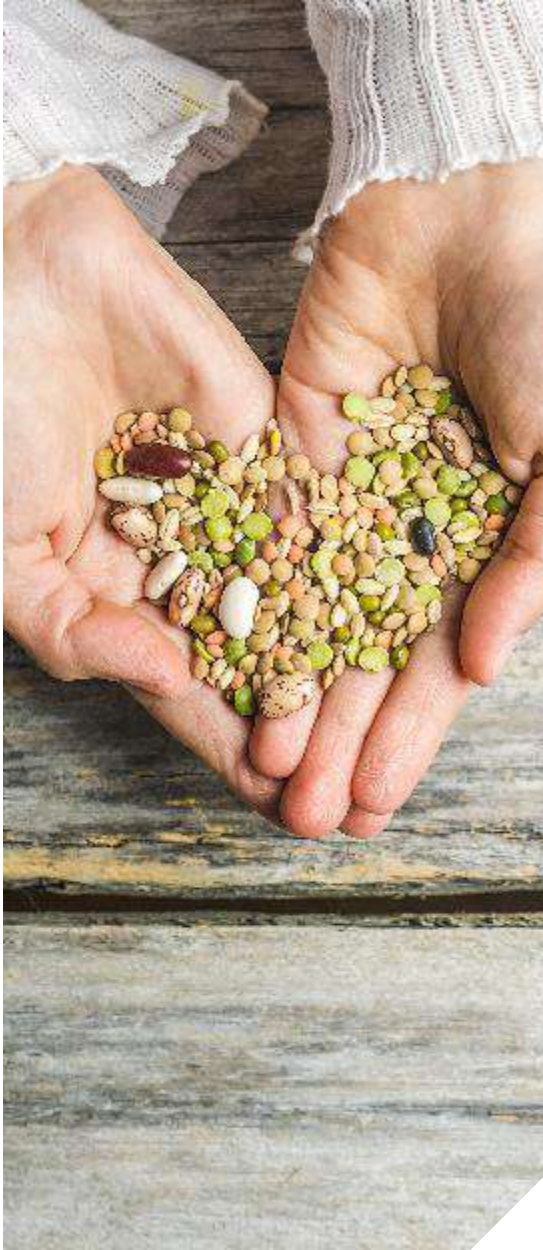


# INSICUREZZA ALIMENTARE

# 04

Il livello di insicurezza alimentare e le aspettative sul futuro





# Insicurezza alimentare: nota metodologica

Il FIES (Food Insecurity Experience Scale) è uno strumento sviluppato dall'Organizzazione per l'Alimentazione e l'Agricoltura delle Nazioni Unite (FAO), misura il livello di accesso delle persone al cibo, e in particolare il loro accesso a cibo adeguato e nutriente. Questa misura è basata sulla percezione e sull'esperienza delle persone riguardo all'insicurezza alimentare. L'indice FIES si basa su risposte a una serie di domande relative all'accesso ai cibi. Queste domande possono riguardare, per esempio, se una persona è stata costretta a ridurre la qualità o la quantità del cibo che mangia a causa dei limiti economici, o se ha sofferto la fame per la stessa ragione. L'indice è utilizzato a livello globale per

monitorare e comprendere meglio l'insicurezza alimentare e per informare le politiche e le strategie per affrontare questo problema.

## METODOLOGIA RILEVAZIONE WASTE WATCHER ITALIA

L'indagine **Waste Watcher Italia** è stata realizzata con metodologia **CAWI** presso un campione di 1200 italiani maggiorenni tramite **Ipsos Access panel** con **quote** rappresentative della popolazione italiana dai 18 anni in su per sesso, età ed area geografica.

L'orizzonte temporale di riferimento per il calcolo del FIES sono i precedenti 12 mesi. L'indice è stato calcolato tramite caricamento del file dati sul

tool online messo a disposizione dalla FAO (<https://fies.shinyapps.io/ExtendedApp/>).

Per il calcolo del FIES sul futuro, si è indagata la percezione della probabilità che nei prossimi 12 mesi i rispondenti avessero difficoltà ad accedere a cibo adeguato e nutriente ed è stato considerato il valore medio emergente dall'indice calcolato considerando solo i rispondenti che ritenevano molto probabile in manifestarsi di un evento e coloro che lo ritenevano molto o abbastanza probabile.



# 13,95

**PREVALENCE RATE**  
(Moderate + Severe)

**GENNAIO 2024**

## 10,27

Base: Totale campione - Valori %

## L'indice di insicurezza alimentare (ultimi 12 mesi)

### AREA GEOGRAFICA

NORD  
-17%

CENTRO  
+15%

SUD  
+17%

### AREE URBANE V/ AREE RURALI

CITTÀ  
-7%

AREE URBANE/  
SUBURBANE  
+3%

AREE RURALI  
+23%

### CENTRO O PERIFERIA

CENTRO CITTÀ  
-20%

ZONA SEMICENTRALE  
+5%

PERIFERIA  
+16%

ZONA ISOLATA  
+13%

### CETO SOCIALE

MEDIO  
-55%

MEDIO BASSO  
+7%

POPOLARE  
+209%





# 13,8

**PREVALENCE RATE**  
(Moderate + Severe)

**GENNAIO 2024**

# 9,69

Base: Totale campione - Valori %

## L'indice di insicurezza alimentare «predittivo» (prossimi 12 mesi)

### AREA GEOGRAFICA

NORD  
-19%

CENTRO  
-9%

SUD  
+25%

### AREE URBANE V/ AREE RURALI

CITTÀ  
-20%

AREE URBANE/  
SUBURBANE  
+8%

AREE RURALI  
+32%

### CENTRO O PERIFERIA

CENTRO CITTÀ  
-20%

ZONA SEMICENTRALE  
-8%

PERIFERIA  
+17%

ZONA ISOLATA  
+34%

### CETO SOCIALE

MEDIO  
-64%

MEDIO BASSO  
+27%

POPOLARE  
+181%

### FIGLI CONVIVENTI

ALMENO UNO  
-29%

NESSUNO  
+2%