

Natruly: ricerca sull'abitudine allo spuntino in Italia - ALCUNI NUMERI -

Vorrei trovare alternative sane ai prodotti in commercio

Per niente d'accordo	1,26%
Abbastanza in disaccordo	4,20%
Leggermente in disaccordo	11,76%
Più o meno d'accordo	29,83%
Abbastanza d'accordo	33,61%
Totalmente d'accordo	19,33%

Gli snack salutari che trovo in commercio non sono buoni come quelli "non sani"

Per niente d'accordo	7,98%
Abbastanza in disaccordo	13,45%
Leggermente in disaccordo	20,17%
Più o meno d'accordo	29,41%
Abbastanza d'accordo	22,27%
Totalmente d'accordo	6,72%

Per quali motivi fai uno spuntino?

Di fronte all'insonnia	5,94%
Per ansia o nervosismo	22,28%
Per noia, per combattere lo scoraggiamento o la tristezza	23,27%
Perché ho bisogno di un sacco d'energie da consumare nella mie giornate	23,27%
Perché fa bene alla salute mangiare 5 pasti al giorno	27,23%
Per fare una pausa e riposare al lavoro	30,20%
Voglio qualcosa di squisito per illuminare la mia giornata	39,60%

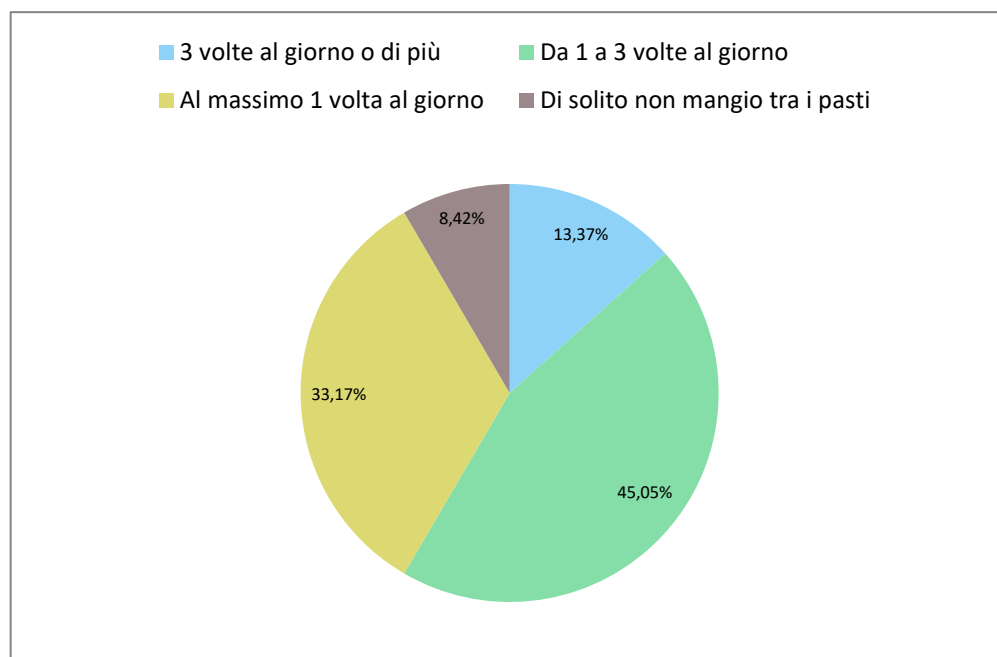
Cosa ti piace mangiare a merenda?

Salumi, formaggio	17,82%
Noccioline	26,24%
Succhi, frullati o estratti	27,72%
Patatine fritte, snack salati industriali	28,22%
Granola, muesli, barrette energetiche	33,17%
Snack dolci industriali	39,11%
Frutta	43,07%

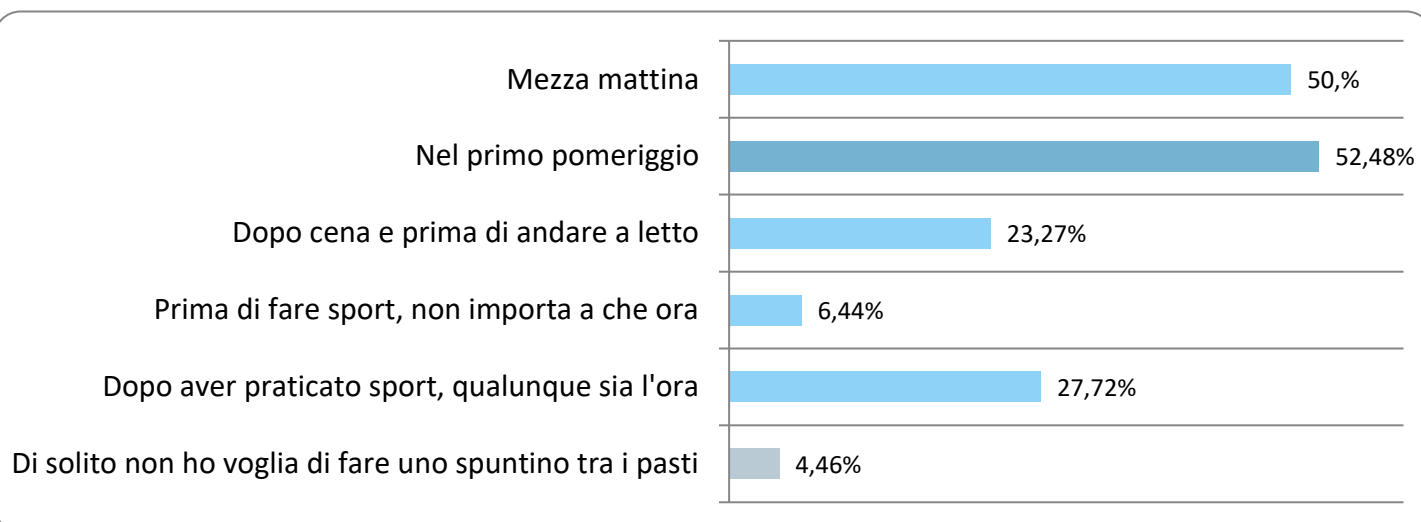
Quando compri snack industriali come spuntino, guardi l'etichetta perché sei preoccupato per una delle seguenti caratteristiche del prodotto?

Dolcificanti artificiali	18,32%
Origine del prodotto	25,25%
Additivi artificiali	28,22%
Le calorie	32,67%
Lo zucchero	32,67%
Gli ingredienti	37,62%
Nessuno dei precedenti	22,28%

Con quanta frequenza fai spuntini tra i pasti solitamente?

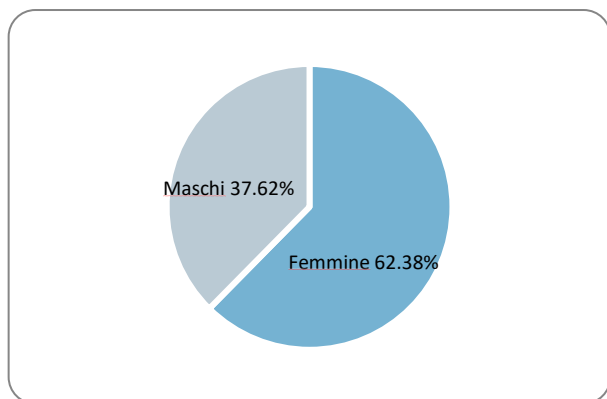


A che ora del giorno hai più voglia di uno spuntino?

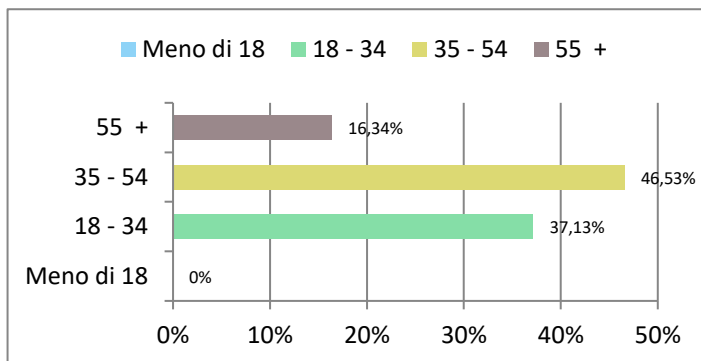


NATRULY

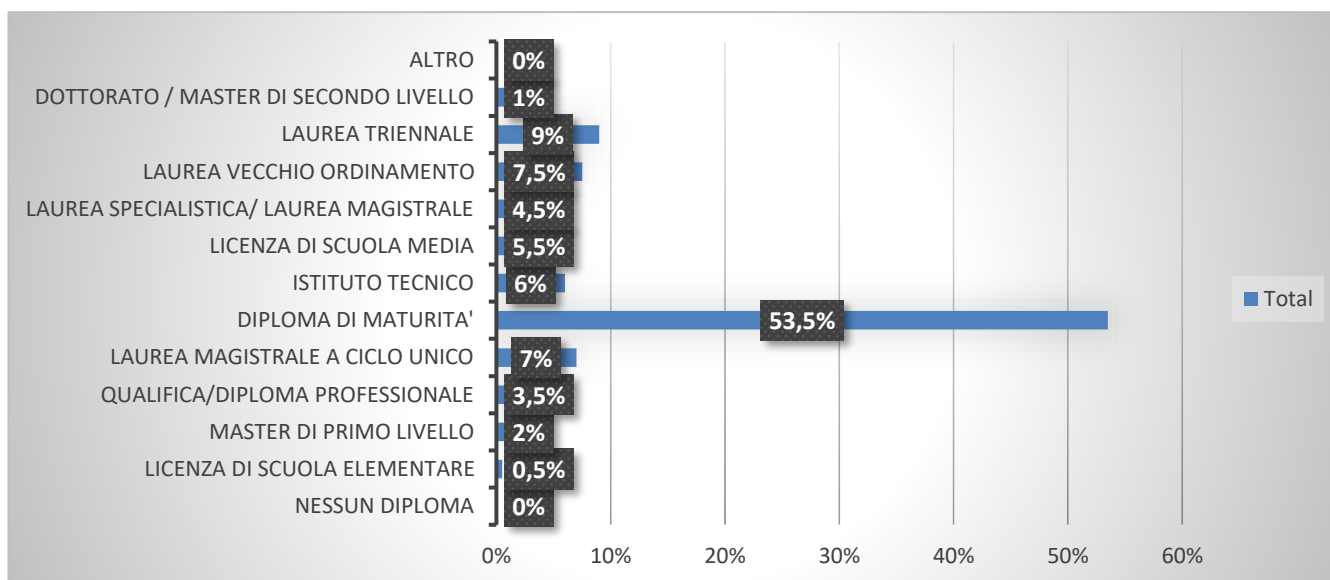
Partecipanti al sondaggio



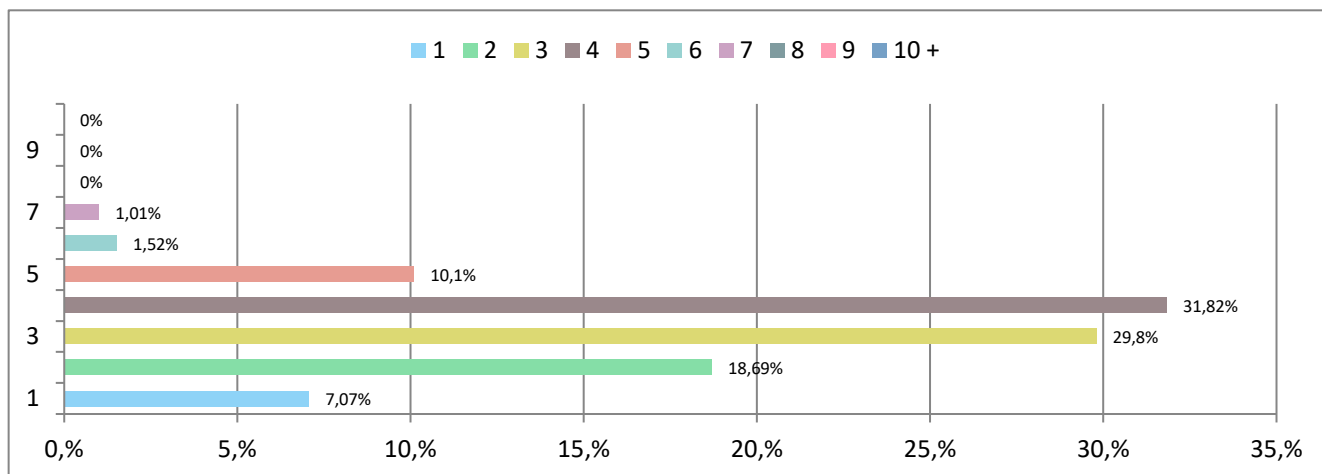
Età



Istruzione

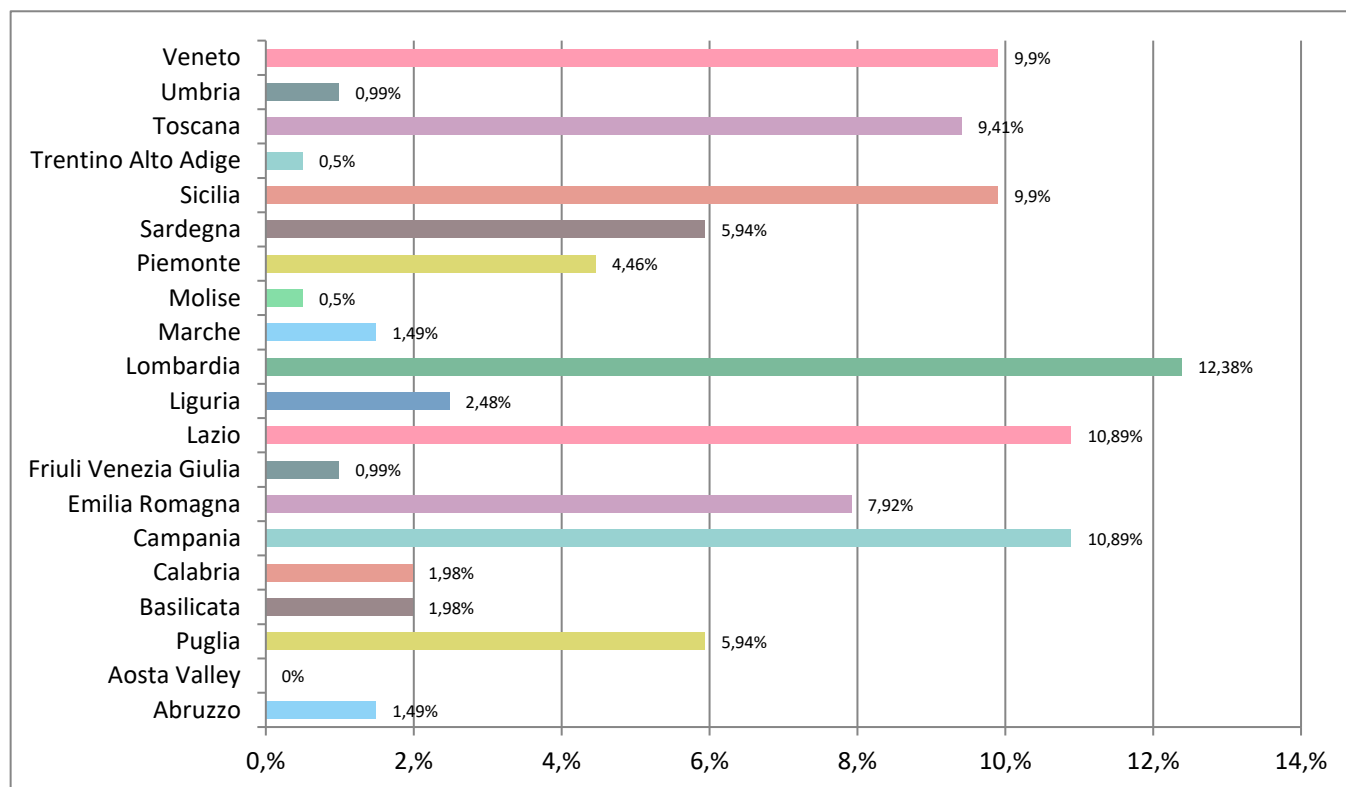


Numero di persone nel nucleo familiare



NATRULY

Regione di residenza



Sei tu a occuparti degli acquisti nella tua famiglia?

